

## Gedragscode Nederlandse Jeu de Boules Bond (NJBB)

### ***Inleiding:***

De gedragscode van de Nederlandse Jeu de Boules dient een bijdrage te leveren tot de positieve uitstraling van onze sport. De gedragscode van de Nederlandse Jeu de Boules Bond is mede gebaseerd op publicaties van NOC\*NSF en Centrum Veilige Sport Nederland.

Deze gedragscode is verder bedoeld als "geheugensteun" voor alle geledingen binnen de NJBB.

### ***Gedragscode voor de sport***

Een aantal afspraken binnen de gedragscode geldt voor iedereen, zij dekken de gehele lading. De gedragscodes van NOC\*NSF en Centrum Veilige Sport Nederland zijn daardoor onverminderd van toepassing.

Er zijn specifieke zaken die zich voor kunnen doen binnen de NJBB waardoor er noodzaak is om afspraken toe te voegen.

De basis voor de gedragscode binnen de sport in het algemeen is:

1. Respecteer de regels van je sport;
2. Respecteer elke mede- en tegenstander binnen je sport;
3. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig;
4. Pesten is verboden;
5. Zorg met respect voor accommodatie en materialen;
6. Pak geen dingen van een ander zonder te vragen, anders is het stelen;
7. Samen staan voor een faire, inclusieve sport.
8. Grensoverschrijdend gedrag – fysiek, verbaal of anderszins - is onder geen enkele beding toegestaan
9. Spreek mensen aan op overtredingen van deze gedragscodes of meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of Centrum Veilige Sport Nederland.

### ***Richtlijnen voor afspraken binnen een gedragscode***

Sommige afspraken gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere richtlijnen dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken. Onderstaand volgen een aantal richtlijnen voor de doelgroepen binnen de NJBB.

## **Specifieke richtlijnen voor:**

### *Sporters*

1. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders;
2. Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels;
3. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk;
4. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en wedstrijdleiders;
5. Beïnvloed de scheidsrechter of wedstrijdleider niet door onbehoorlijk taalgebruik of agressieve gebaren en woorden of welke vorm van grensoverschrijdend gedrag;
6. Wees blij met een overwinning, maar laat je niet ontmoedigen door een nederlaag;
7. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent;
8. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club, resp. het team aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden;
9. Wijs je medespelers op rustige toon op onsportief of onplezierig gedrag;
10. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je coach, je teamgenoten of je ouders;

11. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet vanzelfsprekend;
12. Gebruik geen alcohol en of andere middelen die verboden zijn op de WADA dopinglijst terwijl u (nog) aan het spelen bent in een competitie, toernooi of evenement.
13. Laat accommodaties netjes achter. Ruim je spullen op.
14. Spreek je uit over ongewenst gedrag. Geef aan als er iets gevraagd wordt dat tegen je gevoel of normen en waarden ingaat. Meld overtredingen van deze gedragscode bij bijvoorbeeld het bestuur of Centrum Veilige Sport Nederland.

#### *Trainers/Coaches*

1. Houd rekening met de tijd, de energie en het enthousiasme van (jeugdige) spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben;
2. Leer uw spelers dat de spelregels bindende afspraken zijn waar iedereen zich aan moet houden;
3. Deel waar mogelijk is de jeugdspelers in volgens leeftijd, vaardigheid en fysieke gesteldheid;
4. Bedenk dat jeugd voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook;
5. Schreeuw nooit en maak de spelers nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen;
6. Zorg ervoor dat het materiaal op elk moment voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de deelnemers;
7. Bij het indelen en het bepalen van de duur van de trainingstijden dient men rekening te houden met de mate waarin de jeugdspelers volwassen zijn;
8. Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter, wedstrijdleider en voor de trainer/coach van de tegenstander;
9. Volg altijd het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen;
10. Spelers hebben een trainer/coach nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is;
11. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van jeugd;
12. Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie en geen dingen ongevraagd te lenen. Dat is stelen!
13. Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.
14. Wees bewust van eventuele machtsposities en maak hier geen misbruik van.

#### *Bestuurders/commissieleden en andere functionarissen*

1. Zorg voor gelijke mogelijkheden voor deelname in onze sport voor iedereen ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap;
2. Betrek de sporters zoveel mogelijk in planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten;
3. Sta niet toe dat welk sportprogramma dan ook primair voor de toeschouwers wordt gemaakt;
4. Materiaal en voorzieningen moeten op elk moment voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor gebruik in de sport;;
5. Geef aan dat zorgvuldig met materiaal en voorzieningen omgegaan moet worden
6. Bij de wedstrijdbepalingen en de duur van de wedstrijden dient rekening te zijn gehouden met de leeftijdscategorie;

7. Denk eraan dat het spel gespeeld wordt om het spel en de oefening wordt gedaan om de beheersing van de beweging. Zorg ervoor dat de beloning niet als het belangrijkste wordt gezien;
8. Distribueer een gedragscode met betrekking tot sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia;
9. Zorg ervoor dat uw optreden en gedrag andere bestuursleden, officials, spelers en toeschouwers niet beschadigd of "te kijk zet";
10. Onthoud u van commentaar op collega-officials, spelers en publiek;
11. Zorg ervoor dat ouders, trainers/coaches, sponsors, artsen en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid met betrekking tot fair play in sport en spel;
12. Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen;
13. Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.
14. Moedig spelers aan met lof voor hun inzet en prestaties, maar wees hierbij niet partijdig. Voorkom elke vorm van belangenverstrengeling.

#### *Scheidsrechters*

1. Wees consequent en consistent in het toepassen van de geldende regels;
2. Zorg ervoor dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen;
3. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is;
4. Handel vanuit neutraliteit en probeer elke vorm van belangenverstrengeling te voorkomen;;
5. Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten;
6. Treed op gepaste wijze op indien u een speler, speelster, team, en/of coach moet corrigeren, c.q. wijzen op de geldende regels
7. Beoordeel opzettelijk, goed getimed "foul play" als onsportief, waardoor u het respect voor eerlijk spel handhaaft;
8. Onthoud u van commentaar op collega-officials, spelers en publiek;
9. Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.

#### *Wedstrijdleiders*

1. Wees consequent en consistent in het toepassen van de geldende regels;
2. Wees duidelijk in uw toelichtingen naar de spelers en publiek;
3. Heb geduld met vragen van deelnemers en publiek;
4. Realiseer u dat u in functie promotie maakt voor de sport;
5. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is;
6. Onthoud u van commentaar op collega-officials, spelers en publiek;
7. Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.

#### *Ouders en verzorgers*

1. Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport;
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor uw plezier;
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen;
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling;
5. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.;
6. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen, dus ook ongewenst gedrag!

7. Val een beslissing van een scheidsrechter, wedstrijdleader, trainer of coach niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel;
8. Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
9. Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd, kennis en ervaring om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken;
10. Attendeer uw kind op het met zorg gebruik maken van de accommodatie, deze netjes achter te laten (spullen opruimen) en geen dingen ongevraagd te lenen.
11. Laat geen rommel achter!
12. Gebruik alcohol altijd met mate.

#### *Toeschouwers*

Denk eraan dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak en/of glorie, noch zijn de sporters miniprofsporters;

1. Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van taal, die door een willekeurig ander als grof, beledigend en onwel gevoelig kan worden ervaren en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials;
2. Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van het gastteam of andere deelnemers aan een wedstrijd;
3. Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn;
4. Maak een speler/speelster nooit belachelijk en scheld hem/haar niet uit als hij/zij een fout maakt gedurende een wedstrijd of demonstratie;
5. Veroordeel elk gebruik van geweld en/of grensoverschrijdend gedrag;
6. Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter en/of wedstrijdleader;
7. Volg aanwijzingen van de scheidsrechter en/of wedstrijdleader onmiddellijk op;
8. Moedig de spelers/speelsters altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden;
9. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen;
10. Gebruik alcohol altijd met mate;
11. Ruim zelf uw afval op. Laat geen rommel achter!